



бобрёнок

детская стоматологическая клиника

Весна | 2024



В «Бобрёнке» главные – ребёнки!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!



Вот уже несколько месяцев в нашей семье мы растим ребенка – стоматологическую клинику для взрослых и подростков «LT Clinic». Растим, пес-туем, воспитываем, учим делать правильные шаги и избегать падений. Нашему ребенку повезло, ведь у него есть отличный наставник в виде «Бобренка», который много чего прошел за почти 20 лет, нарастил большой опыт и знает, как набирать силу. И это ответственное время для нас, для нашей управляющей команды, все правильно передать и в то же время не мешать проявляться индивидуальности. Мы точно знаем, что это будет что-то совершенно новое и замечательное, потому что мы никогда не боялись нового, неизведанного. Мы создаем клинику высоких стандартов и также, как и в «Бобренке» с любовью подходим к людям! Весна – лучшее время для того, чтобы набирать скорость. Мы полетели!

С наилучшими пожеланиями,
Гусева Ирина, директор сети
Детских стоматологических клиник «Бобренок»,
эксперт Фонда региональных социальных
программ «Наше будущее»

ИДЁМ В НОГУ С ТРЕНДАМИ В СТОМАТОЛОГИИ 2024

Наши новости

Не секрет, что для «Бобренка» важно, чтобы у всех наших сотрудников постоянно повышался уровень знаний и квалификации. Именно поэтому мы уделяем особое внимание каждому специалисту и тщательно подбираем программы обучения.

Так, в феврале у нас стартовало обучение по сервису для терапевтов-стоматологов и администраторов. Фокус в 2024 году – это отработка навыков коммуникации с пациентами, чтобы росла удовлетворенность от работы и у наших сотрудников, и у пациентов от общения с нами.

С этого года мы решили уделять еще больше внимания качеству консультаций пациентов, для того, чтобы они чувствовали себя комфортно, расслабленно и удовлетворенно после посещения клиники.

Темы, с которых мы начали год – это первичная и наркозная консультация. Мы считаем очень важным научить наших специалистов не только грамотной коммуникации, но и навыкам человеко-ориентированного подхода в медицине. Чтобы консультация и общение складывались на уровне человек-человек и пациенты сами могли участвовать в выборе лечения.

Медицина непрерывно развивается и уже недостаточно быть просто хорошими врачами и администраторами. Важно умение гибко и эффективно общаться! Поэтому наш ориентир на общение будет ведущим в 2024 году.

ПЕРЕЕЗД НАРКОЗНОГО КАБИНЕТА В LT CLINIC

Дорогие наши пациенты! Сообщаем вам, что Отделение анестезиологии и реанимации теперь находится в нашей новой клинике LT Clinic. Теперь лечение будет проходить в еще более комфортных условиях. Нас еще легче найти, ведь это отдельно стоящий трехэтажный особняк. Для вас всегда есть парковка. И отделению выделен целый этаж, вам будет удобнее расположиться, пока вашему ребенку проводится лечение. Надеемся, вам у нас понравится!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЁНКА ШАТАЮТСЯ КОРЕННЫЕ ЗУБЫ?

У ребёнка шатался коренной зуб, а вы впали в панику и не знаете, что делать?

Проблема действительно серьезная, и чем быстрее вы обратитесь к врачу, тем оптимистичнее будут перспективы сохранения зуба. Но знайте, что такое случается довольно часто, и существуют различные методы лечения, которые в большинстве случаев помогают сохранить коренной зуб. Поэтому первым делом советуем записать ребёнка к стоматологу и прочитать эту статью, чтобы вы лучше понимали, чем это может быть вызвано, и какое лечение предстоит пройти.

Почему у ребёнка шатается коренной зуб?

Расшатывание постоянных зубов говорит о заболеваниях ротовой полости или о возникновении проблем с организмом. Чаще всего причинами являются:

- травмы челюсти и зубов;
- воспалительные процессы (воспаления дёсен, пародонтит, гингивит)
- кариес и его осложнения
- неправильный прикус
- несформированный корень зуба
- хронические заболевания: проблемы с щитовидной железой, сахарный диабет, нарушение обменных процессов в организме, псориаз и др
- слабый иммунитет
- скрип зубами во время сна
- генетика
- в период полового созревания — гормональные изменения.



Как остановить расшатывание коренных зубов у ребёнка

Самое правильное решение — обратиться к детскому стоматологу. Он поможет выявить причину и назначить эффективное лечение, которое позволит избежать потерю зуба. Чаще всего стоматологи используют следующие процедуры:

1 Чистка зубов от налёта и проведение противовоспалительной терапии. Этот способ применяется при лечении воспаления дёсен, пародонтита или гингивита.

2 Лечение кариеса и пломбирование повреждённых зубов. Пломба предотвращает развитие кариозного поражения. После установки пломбы малыш сможет как раньше есть свою любимую еду и спокойно чистить зубы, ведь пломба не доставляет ребёнку никакого дискомфорта.

3 Укрепление эмали фторированием или реминерализацией

4 Шинирование. При травме зубов врач может укрепить их с помощью шины. Маленькому пациенту на внутреннюю часть зубов устанавливается специальное ортодонтическое стекловолоконное или арамидное волокно. Эти конструкции не дают зубам шататься и регулируют жевательную нагрузку на челюсть.

5 Исправление неправильного прикуса. Если причиной подвижности зубов стала эта проблема, то потребуются вмешательство стоматолога-ортодонта. Исходя из возраста ребёнка и положения его зубов, врач подберёт подходящие конструкции: трейнеры, брекет-системы или пластинку. Они перераспределят нагрузку на здоровые зубы, что поможет зафиксировать шатающиеся.

6 Протезирование. При значительных поражениях зуб не всегда возможно восстановить. В этом случае зубик удаляется и вместо него устанавливается зубной протез (искусственная коронка, мост, бюгельные, съёмные и др.).



Родителям следует помнить, что предотвратить расшатывание зубов у ребёнка поможет профилактика. Важно следить за гигиеной полости рта и регулярно посещать стоматолога. Также не стоит забывать про рацион, в котором должны присутствовать продукты с необходимыми витаминами и микроэлементами.

У РЕБЁНКА ОТКОЛОЛСЯ ЗУБ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

С приходом весны дети чаще бывают на улице. И случаются ситуации, когда в ходе игры или катании на скейтборде дети падают или ударяются, и у них откалывается зуб. Что делать в таком случае?

Стоматологи классифицируют сколы зубов по степени тяжести

Так, скол эмали — это незначительное повреждение, которое затрагивает только поверхностный слой. Ребёнок не чувствует боли, но скол может доставлять дискомфорт во время приёма пищи.

Скол может проникнуть глубже под эмаль и затронуть дентин — плотный защитный материал, который защищает мягкие ткани зуба. Именно под дентином располагается пульпарная камера с кровеносными сосудами и нервными окончаниями. Если повреждение заденет пульпу, то малыш почувствует сильную боль.

Самое серьёзное повреждение — это перелом в области корня. Чаще всего он происходит из-за сильного удара или падения. В результате зуб ломается у основания, а в десне остаётся только корень. При таком повреждении молочного зуба существует риск травмы зачатков коренных зубов.



Что делать, если у ребёнка откололся молочный или коренной зуб?

В первую очередь нужно успокоить малыша. После этого нужно промыть полость рта водой и осмотреть её, чтобы оценить серьёзность повреждения. При повреждении корня зуба или пульпы следует в тот же день попасть на приём к стоматологу, чтобы предотвратить дальнейшую травму зубов и полости рта. Если откололась только эмаль или дентин, и скол зуба не повреждает слизистые полости рта, то записаться к стоматологу тоже нужно в самое ближайшее время, но уже допускается лечение не в первый день же день после травмы.

Теперь давайте рассмотрим 2 ситуации:

1. Откололся молочный зуб

Среди родителей бытует мнение, что молочный зуб лечить не надо, ведь он скоро выпадет и вместо него вырастет здоровый коренной зуб. Это заблуждение! Травма временного зуба может негативно повлиять на рост постоянного.

Поэтому стоматологи подбирают методы восстановления зуба в зависимости от степени тяжести повреждения.

Частичный скол молочного зуба можно исправить с помощью пломбирования или корректирующего геля. При обнажении пульпы необходимо приложить все усилия для её сохранения. Для этого используется метод прямого покрытия пульпы твёрдотканым барьером. А переломанный у корня молочный зуб обычно удаляется.



2. Откололся коренной зуб

Отколовшуюся часть постоянного зуба необходимо сразу положить в физраствор или молоко, а затем взять этот фрагмент зуба и бегом отправиться к стоматологу. Чем быстрее специалист осмотрит отколовшийся зубик, тем выше вероятность его восстановить.

При появлении сколов эмали или дентина используются композитные материалы. Стоматолог подберёт цвет пломбы, соответствующую цвету эмали, и с помощью неё скроет мелкие дефекты. Также при несерьёзных повреждениях устанавливают виниры. Виниры — это тонкие пластинки, которые специальным цементом крепятся на внешнюю часть зубов.

При значительных сколах коренного зуба или переломе корня используются коронки. Они помогают восстановить сильно разрушенный зуб и даже защитят от кариеса. Если повреждённых зубов несколько, то устанавливают мост. Мост представляет собой конструкцию из нескольких коронок, соединённых между собой.

ЧЁРНЫЙ НАЛЁТ НА ЗУБАХ У РЕБЁНКА

Тёмный налёт на детских зубах — довольно распространённое заболевание. Он называется «налёт Пристли» и может появиться в любом возрасте — как в годик, так и в 7-8 лет. В этой статье стоматолог детской клиники «Бобрёнок» расскажет о причинах его возникновения, а также о методах лечения и профилактики.

Что такое «налёт Пристли»

Налётом Пристли называют чёрные или коричневые пятнышки на зубах. Обычно они располагаются ближе к дёснам и распределяются на всю поверхность зубов, но также они могут скапливаться и в межзубном пространстве, где заметить их намного сложнее. Поэтому родителям необходимо регулярно обследовать полость рта ребёнка, чтобы вовремя выявить это заболевание.

Причины появления чёрного налёта на зубах у детей

На данный момент, причины, которые вызывают налёт Пристли, точно не определены. Однако мы можем уверенно утверждать, что он появляется из-за роста пигментообразующих бактерий.

Возможными причинами появления этих бактерий в организме ребёнка могут быть:

- Дисбактериоз. Может быть связан с неправильной работой пищеварительного тракта, несбалансированным питанием, приёмом антибиотиков, заболеваниями печени или кишечника.
- Кариес. Из-за недостаточно тщательной чистки зубов на эмали скапливается жёлтый налёт, который становится причиной возникновения кариеса. Со временем кариес развивается и создаёт благоприятную среду для размножения бактерий, из-за которых и появляется налёт Пристли.



- Недостаток кальция. Можно выявить путём лабораторных анализов. Только после этого врач сможет назначить курс лечения.
- Гипоплазия. Это заболевание, при котором у ребёнка недоразвит верхний слой эмали. Она ослаблена и не может выполнять защитную функцию, что приводит к ускоренному распространению бактерий и образованию налёта
- Переизбыток железа. При приёме лекарств с высоким содержанием железа на зубах могут образовываться чёрные или фиолетовые пятна.
- Наследственность. Если у родителей была такая проблема в детстве, то есть вероятность, что она проявится и у ребёнка.

При появлении тёмных пятен на зубах у ребёнка следует обратиться к детскому стоматологу. Он проведёт осмотр полости рта и выявит степень распространения пятен. Если причина налёта не в кариесе, то врач назначит дополнительные анализы.

Методы лечения налёта Пристли

Избавиться от налёта Пристли в домашних условиях невозможно. Единственное решение — это проведение профессиональной чистки. Эта процедура безболезненная и воспринимается детками более доброжелательно, чем лечение зубов.



Но важно помнить, что налёт может сигнализировать о наличии других заболеваний в организме, поэтому, после того как стоматолог установит наличие налёта Пристли, необходимо провести комплексное обследование ребёнка совместно с педиатром и гастроэнтерологом.

РЕБЁНОК СКРИПИТ ЗУБАМИ ВО СНЕ: ПРИЧИНЫ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Многие родители замечают, что их малыш стал издавать зубами звуки, похожие на скрип. Это явление называется бруксизмом.

Чаще всего бруксизм проявляется именно ночью, когда ребёнок не контролирует свои действия. Но иногда он встречается и днём, если ребёнок взволнован или излишне сосредоточен.

Какие бывают причины появления бруксизма? Опасно ли это и нужно ли лечить? На эти вопросы ответят специалисты нашей клиники.

Почему ребёнок скрипит зубами?

Точная причина бруксизма так и остаётся неизвестной.

Но врачи выделяют следующие провоцирующие его факторы:

- **Неправильный прикус.** Если нарушено положение зубов, мышцы челюсти не могут расслабиться. В результате зубы ударяются друг о друга и получается характерный скрип.
- **Прорезывание зубов.** Чаще всего бруксизм проявляется на восьмом месяце или позже, когда на верхней и нижней челюсти появилось несколько зубов. Молочные резцы задевают нервные окончания, что приводит к спазму мышц. Но у младенцев скрежет незаметный и длится всего пару секунд. Как правило, бруксизм у малышек через какое-то время проходит самостоятельно.
- **Смена зубов.** Бруксизм может проявиться в возрасте 6–7 лет, когда молочные зубы сменяются на коренные. Ребёнку интересны новые ощущения, поэтому он нарочно добивается «трения» между зубами. Но вскоре ему это надоедает и скрип зубами перестаёт быть проблемой.
- **Перевозбуждение или стресс.** Малыш набегался, долго смотрел телевизор или играл в компьютерные игры. В итоге ночью он заснёт, а возбуждение останется с ним и будет вызывать нежелательные спазмы мышц. У детей постарше появление бруксизма может быть связано со стрессом (например, смена обстановки или ссора с родителями/друзьями). Днём ребенок может сдерживаться, но ночью он остаётся со



своими беспокойством один на один. Поэтому он начинает сжимать челюсти, чтобы немного успокоиться.

- ЛОР-заболевания. Затруднённое носовое дыхание или воспаление миндалин вызывает у ребёнка неприятные ощущения и буквально вынуждает скрежетать зубами.
- Генетика. Иногда симптомы бруксизма встречаются у взрослых и передаются их детям.

Что делать, если ребёнок скрипит зубами во сне?

Обычно лечить бруксизм у детей необязательно. Но если ребёнок скрипит зубами часто и сильно, тем самым стирая зубную эмаль, то необходимо обратиться к детскому стоматологу.

Если проблема появилась из-за неправильного прикуса, то ортодонт может посоветовать упражнения для челюсти, которые помогают снять напряжения с мышц. В случае необходимости ребёнку может потребоваться коррекция зубов с помощью брекетов. Если причина бруксизма — воспалённые миндалины, то следует проконсультироваться с оториноларингологом. При прорезывании и смене зубов стоматолог может порекомендовать специальный гель. Он охлаждает дёсны и облегчает процесс прорезывания зубов. Если вы подозреваете, что ребёнок начал скрипеть зубами из-за стресса, то поговорите с малышом, постарайтесь помочь ему справиться с беспокойством. Не бойтесь обращаться к психологу, если вы понимаете, что самостоятельно не можете решить проблему.



Профилактика бруксизма

Постарайтесь исключить активные игры, компьютер и телевизор перед сном. Лучше погулять, почитать вместе книжку или порисовать. Так ребёнок ляжет в кровать спокойным и отдохнувшим.

За два часа до сна ребёнка не стоит кормить. Но можно дать яблоко или морковку — малыш перекусит, и за одно его челюсть поработает, а когда малыш заснёт, она расслабится.

И конечно, не забывайте регулярно посещать детского стоматолога. Только он сможет заметить стёртую из-за бруксизма эмаль и выявить причину скрипа зубами по ночам.

Как правило, большинство детей перестают скрипеть зубами без лечения. Но принять решение о проведении/не проведении лечения должен детский стоматолог.



бобрёнок

детская стоматологическая клиника

8 (863) 333-26-56

многоканальный номер телефона

www.bobrenok-stom.com



bobrenokrostov

Всегда рядом с вами!

ПР. КОСМОНАВТОВ, 37

8 (863) 278-58-78, 296-98-96

пн-пт с 8:00 до 20:00

сб: с 10.00 до 16.00, вс: выходной

ПЕР. КРЕПОСТНОЙ, 66

8 (863) 2-800-500, 2-800-565

пн-пт: 8:00-20:00

УЛ. ЕРЁМЕНКО, 58/11

8 (863) 208-00-02, 208-00-03

пн-пт: 8:00-20:00

сб, вс: 10.00- 16.00

- **Лечение зубов**
- **Ортодонтия**
- **Хирургия**
- **Профилактика**
- **Пародонтология**
- **Лечение во сне**

It'clinic[®]

**НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ!**

- Передовое оборудование и новейшие технологии с доказанной эффективностью
- Инновационный подход – «зубосбережение»
- Всё необходимое под одной крышей: диагностика, лечение, протезирование и просто комфорт – зоны отдыха, чай/кофе



Приходите к нам и убедитесь сами!

**А для родителей пациентов «Бобренка» первый приём
и диагностику весной проведём бесплатно!**

при предъявлении журнала администратору

ул. Фурмановская, 117 | тел. 333-21-00 | It-clinic.ru